

CANCER DE PRÓSTATA

Información para Pacientes

Introducción

La próstata es una glándula masculina ubicada en la base de la vejiga.

Se encuentra rodeando parte de la uretra, que es un tubo que transporta la orina desde la vejiga hasta la extremidad del pene. El tamaño y forma de la próstata es similar al de una nuez. Su función en la reproducción es la producción del fluido que transporta el espermatozoides durante la eyaculación.

El cáncer de próstata es similar a otros tipos de cáncer en los que las células de la próstata crecen sin control. Es el cáncer más común diagnosticado en el hombre (excluyendo el cáncer de piel) y la segunda causa de muerte entre los hombres (el cáncer de pulmón es la número uno). La Sociedad Americana del Cáncer estima que en el 2006 fueron diagnosticados 234,460 hombres con cáncer de próstata y hubo 27,350 muertes relacionadas con el cáncer de próstata.

Factores de riesgo para el cáncer de próstata

- Incremento en edad (poco común antes de los 50 años)
- Ser hombre Afro-Americano
- Historial familiar de cáncer de próstata

¿Cuáles son las señales de advertencia del Cáncer de Próstata?

- No hay señales ni síntomas específicos en el cáncer de próstata.
- El cáncer de próstata con frecuencia no presenta señales de advertencia. Generalmente crece lentamente y algunos de los síntomas están relacionados al crecimiento de la próstata típicos del agrandamiento no canceroso, incluyendo la ausencia de síntomas como la urgencia de orinar, frecuencia, flujo débil, dolor al orinar o hacerlo por goteo.
- Cuanto más avanza el cáncer de próstata puede presentarse pérdida de peso y fatiga. Si la enfermedad se propaga a los huesos, puede causar dolor en esa área.

¿Cómo se detecta el cáncer de próstata?

- Una combinación de Antígeno Prostático Específico (PSA por su sigla en inglés) y un examen rectal es la mejor prueba para detectar el cáncer de próstata.
- Examen Digital Rectal (DRE por su sigla en inglés) es realizado por el médico insertando un dedo enguantado y lubricado dentro del recto para palpar la forma y tamaño de la próstata.
- El PSA es un químico producido por las células de la próstata, en ambas las normales y las cancerosas. El nivel tiende a ser más alto con la presencia del cáncer de próstata. El PSA se mide mediante una prueba de sangre.

Diagnóstico del Cáncer de Próstata

- El diagnóstico de Cáncer de próstata se realiza mediante un ultra sonido trans-rectal (TRUS por su sigla en inglés), seguido de una biopsia. Este procedimiento permite al urólogo visualizar la próstata mediante el uso de una sonda de ultrasonido ubicada en el recto.
- La biopsia de próstata es la remoción de un pequeño ejemplo del tejido de la próstata para analizar bajo el microscopio. Esta es la única manera de saber si hay células cancerosas presentes en la próstata.

Importante información relacionada con el diagnóstico del Cáncer de Próstata

- La Etapa del cáncer indica si éste parece estar localizado (confinado a la próstata), si ha avanzado localmente (esparcido fuera del área de la próstata) o si hay metástasis (diseminado fuera de la próstata a los nódulos linfáticos, los huesos u otras áreas del cuerpo).
- El grado del cáncer se usa para clasificar cómo las células aparecen en el tejido canceroso. La clasificación del grado Gleason refleja las dos principales muestras del cáncer de próstata encontrados en la biopsia. Estos dos números se suman para dar una puntuación. Por ejemplo, si ambas, la muestra primaria y la secundaria son “3” la clasificación Gleason sería un 6 (3+3=6). Los grados de la muestra primaria y secundaria son de 1-5, por eso la puntuación Gleason es de 2 hasta 10, la cual indica la agresividad del cáncer: 2-5 se considera el menos agresivo, un grado 6 es moderadamente agresivo, entre 8-10 es agresivo y un grado 7 puede ser cualquiera de los dos, moderadamente agresivo o agresivo. Las proporciones del cáncer en cada núcleo de ejemplos para la biopsia también brindan al doctor importante información.

El Tratamiento del Cáncer de Próstata depende de la etapa y grado del cáncer, la edad y estado de salud general del paciente, además de lo que él prefiera. Todas las opciones de tratamiento tienen efectos que pueden impactar la calidad de vida del paciente, y a veces las opciones de tratamientos se usan en forma combinada.

- La Cirugía es actualmente el tratamiento más común con el que se intenta curar el cáncer localizado en la próstata. El procedimiento quirúrgico se denomina prostatectomía radical y consiste en la extirpación total de la próstata. Existen diversas técnicas para realizarla (retropúbica, perineal, laparoscópica, robótica) y la elección de la técnica varía con las características corporales del paciente y la preferencia del urólogo.
- Braquiterapia, es un procedimiento que implica la implantación de “semillas” radioactivas dentro de la próstata. Este es un procedimiento de invasión mínima que se hace una

Este material tiene propósitos informativos y no debe ser de ninguna manera tomado como práctica o provisión médica, de enfermería, consejo médico o servicio profesional. Esta información no debe ser usada en lugar de una visita, llamada, consulta o consejo de su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica. La información aquí contenida no es exhaustiva y no cubre todos los aspectos de una enfermedad específica, dolencia, condición física o sus tratamientos. Si usted tiene cualquier duda relacionada con cuidados médicos, por favor póngase rápidamente en contacto con su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica.

La Sociedad Urológica de Enfermeras y Asociados es una organización comprometida con la excelencia en la práctica clínica e investigación, mediante la educación de sus miembros, pacientes, familias y comunidad.



Por más información póngase en contacto con:

Society of Urologic Nurses and Associates
East Holly Avenue Box 56
Pitman, NJ 08071-0056
Teléfono 888-TAP-SUNA u 856-256-2335
suna@ajj.com
www.suna.org

sola vez y con el que se intenta la cura localizada del cáncer de próstata.

- Terapia de radiación externa (BRT por su sigla en inglés), implica el uso de ondas radioactivas para exterminar el cáncer de próstata. El EBRT puede usarse como tratamiento primario para el cáncer de próstata localizado. Éste también puede ser usado cuando el cáncer se ha extendido, a efectos de ayudar a aliviar el dolor causado por la metástasis a los huesos.
- Crioterapia utiliza sondas insertadas a la próstata que liberan nitrógeno líquido para congelar y destruir las células cancerosas.
- Alerta expectante, implica la vigilancia del cáncer de próstata hasta que éste muestra señales de estar causando daños. Esta opción de tratamiento es apropiada para determinados pacientes de cáncer de próstata.
- Terapia Hormonal previene la producción de testosterona de manera que retraiga el cáncer de próstata y detenga su crecimiento. La terapia hormonal puede ser aplicada mediante inyecciones, píldoras u orquiectomía (una cirugía). Esta opción está proyectada como tratamiento, no como una cura para el cáncer de próstata.
- Investigaciones Clínicas son experimentos cuidadosamente planificados para evaluar una opción de tratamiento (con frecuencia una medicina nueva) para encontrar nuevas formas de tratar el cáncer de próstata.

Prevención y Detección

Actualmente no existe una forma conocida para prevenir el cáncer de próstata, pero existen investigaciones clínicas en marcha sobre este importante tópico.

¡La detección temprana es lo más importante! La Asociación Americana del Cáncer y la Asociación Urológica Americana recomiendan a la mayoría de hombres comenzar a hacerse exámenes de cáncer de próstata a la edad de 50 años. Los hombres con historia familiar de cáncer de próstata y los Afro-Americanos deben comenzar los exámenes a los 40 años.

Dorothy A. Calabrese, MSN, CURN, CNP

Nancy M. Mueller, MSN, RN, CURN

Miembros de SUNA